



PYTANIA EGZAMINACYJNE NA BRAZOWĄ ODZNAKĘ RAJDOWĄ

1. Podaj najważniejsze potrzeby konia wynikające z jego natury.

Koń jest zwierzęciem stepowym, wiąże się z tym: potrzeba ruchu, częste pobieranie niewielkich porcji paszy, potrzeby w zakresie światła, powietrza i temperatury.

2. Czy konie w naturalnych warunkach żyją samotnie czy w stadach?

Konie są zwierzętami stadnymi, żyjącymi w naturalnych warunkach w grupach o ściśle ustalonej hierarchii społecznej.

3. Jakie cechy posiada koń jako zwierzę stadne?

Konie mają potrzebę przebywania w grupie i tylko kontakt z innymi końmi może im zapewnić prawidłowy rozwój i równowagę psychiczną. W grupie panuje ściśle określona hierarchia. Udomowiony koń traktuje człowieka jako członka swego stada. Istotne jest, by dzięki umiejętnemu postępowaniu człowieka koń zaakceptował go jako przewodnika.

4. W jaki sposób człowiek powinien zapewnić koniowi wystarczającą ilość ruchu?

W naturalnych warunkach koń stale przemieszcza się w poszukiwaniu paszy. Aby zapewnić koniowi zdrowie fizyczne i równowagę psychiczną należy codziennie zapewnić mu wystarczającą ilość ruchu poprzez regularne wykorzystywanie do pracy pod siodłem lub w zaprzęgu, codzienny pobyt na pastwisku lub wybiegu, a także ograniczenie liczby dni bez pracy.

5. W jaki sposób odżywiają się konie w naturalnych warunkach?

W naturalnych warunkach koń żywi się małymi porcjami w ciągu całego dnia.

6. Ile razy dziennie należy podawać koniowi paszę treściwą?

Paszę treściwą należy podawać co najmniej trzy razy w ciągu dnia, odpowiednio rozdzielając dzienną porcję. Pasze objętościowe (siano, słoma,) powinny być zadawane podczas każdego karmienia, gdyż koń potrzebuje ich dużo dla wypełnienia żołądka.

7. Dlaczego koń powinien mieć stały dostęp do wody pitnej?

Brak dostatecznej ilości świeżej, czystej wody pitnej obniża apetyt konia, jego aktywność i zdolność do wysiłku, dlatego powinien być do niej stały dostęp.

8. Jakie warunki powinna spełniać dobra stajnia?

Stajnia powinna być tak zbudowana, aby temperatura w niej zmieniała się wraz z temperaturą otoczenia. Izolacja powinna jednak ograniczać wpływ temperatur ekstremalnych. Wentylacja powinna zapewnić stały dopływ świeżego powietrza, a okna powinny wpuszczać możliwie dużo naturalnego światła. Stajnia powinna być tak zbudowana, aby nie było w niej przeciągów

9.	Dlaczego w stajni należy regularnie myć okna? Okna powinny być zawsze czyste, by wpuszczały dostateczną ilość światła dziennego, koniecznego dla dobrego samopoczucia i zdrowia koni.
10.	Czy stajnia powinna być zimą ogrzewana? Ogrzewanie w stajni jest zbędne, gdyż konie są przystosowane do niskich temperatur, które dobrze znoszą bez szkody dla zdrowia. W stajni powinna natomiast być dobrze wykonana izolacja budynku, by chronić zwierzęta przed wpływem ekstremalnych temperatur latem i zimą. Zbyt ciepła stajnia sprzyja licznym schorzeniom i osłabieniu odporności na choroby.
11.	Dlaczego konie są płochliwe? Koń jako roślinożerca może ratować się przed niebezpieczeństwem w naturalnych warunkach jedynie ucieczką, a czujność i umiejętność szybkiej reakcji na zagrożenie decyduje o przetrwaniu gatunku. Dlatego nawet udomowione konie są płochliwe. Cecha ta została odziedziczona po przodkach żyjących w stepie.
12.	Co można wyczytać z oczu konia? Oczy konia wyrażają nastrój i uczucia zwierzęcia. Z ich wyrazu można odczytać uwagę, zrównoważenie, strach, agresję i ból.
13.	Co oznaczają uszy konia położone płasko wzdłuż potylicy? Stulone, płasko położone wzdłuż potylicy uszy konia wyrażają gotowość do ataku lub obrony i są sygnałem ostrzegawczym.
14.	Jak ustawione są uszy konia przyjaźnie nastawionego do otoczenia? Taki nastrój konia możemy poznać po uszach spokojnie ustawionych do przodu.
15.	Czego objawem są zwisające uszy u konia? Zwisające uszy są objawem zrelaksowania, senności i apatii.
16.	Opisz objawy agresji u konia. Objawami agresji u konia są złe, błyskające białkiem oczy, stulone, położone płasko do tyłu uszy, pokazane zęby, kwiczenie, wspinanie się, gwałtowne odwrócenie się zadem.
17.	Opisz objawy zadowolenia i zainteresowania konia Objawami zadowolenia i zainteresowania konia są nastawione uszy, spokojne, przyjazne oczy, naturalnie rozluźnione wargi, lekko kołyszący się, rozluźniony ogon, równy elastyczny ruch.
18.	Opisz objawy apatii u konia Objawami apatii u konia są obwisłe uszy, opuszczona głowa, obwisłe wargi.

19.	<p>Co mogą oznaczać dźwięki wydawane przez konia?</p> <p>Głos konia może wyrażać jego nastawienie do współtowarzyszy ze stada – pozdrowienie, nawoływanie, ostrzeżenie, niezadowolenie, a także może wyrażać nastrój i samopoczucie konia.</p>
20.	<p>Co oznacza kwik konia, a co wyraża koń rzeniem?</p> <p>Koń kwikiem wyraża swoje niezadowolenie, a często ostrzega w ten sposób o zamierzonym ataku. Rzenie oznacza przywitanie i nawiązanie kontaktu z innym koniem lub człowiekiem.</p>
21.	<p>Co może oznaczać, gdy koń odwraca się do nas zadem?</p> <p>Oznacza to brak zainteresowania, ale również przygotowanie do obrony i chęć pozbycia się nas ze swego najbliższego otoczenia.</p>
22.	<p>Opisz pole widzenia konia</p> <p>Oczy konia umieszczone są z boku głowy. Dlatego widzi on prawie wszystko z tyłu i z boku, ale obraz jest płaski i nieostry. Ostry i przestrzenny obraz jest w wąskim trójkącie przed głową.</p>
23.	<p>Dlaczego umiejętność obserwacji konia jest ważna dla bezpieczeństwa jeźdźca?</p> <p>Koń swoim zachowaniem często zdradza swój nastrój i zamiary wobec otoczenia, w związku z czym jeździec powinien dostrzegać i rozumieć znaki, którymi koń ostrzega np. o zamiarze ataku.</p>
24.	<p>Jak należy się zachowywać przebywając w stajni?</p> <p>Każdy, kto przebywa w stajni powinien zachowywać się spokojnie i cicho, unikając krzyków, biegania, gwałtownych ruchów i wszelkich innych zachowań, które mogłyby zaniepokoić lub przestraszyć konie.</p>
25.	<p>Czego należy unikać podczas wykonywania wszelkich czynności przy koniach?</p> <p>Należy unikać wejścia w martwe pole widzenia konia, rutyny, obojętności i niedbalstwa w stosunku do konia, zbliżania się do konia bez uprzedzenia głosem, szybkich, gwałtownych ruchów, biegania i krzyków w stajni.</p>
26.	<p>Wobec jakich koni należy zachować szczególną ostrożność?</p> <p>Szczególną ostrożność należy zachować wobec kłaczy ze źrebiętami, w porze karmienia, zbliżając się do konia w niecodziennym stroju, w pracy z ogierami i z „trudnymi” końmi oraz wobec wszystkich obcych, nieznanym sobie koni. Konie gryzące powinny być oznaczone poprzez czerwoną wstążeczkę zaplecioną w grzywie, a konie kopiące czerwoną wstążeczkę powinny mieć wplecioną w ogonie.</p>
27.	<p>W jakich okolicznościach konie mogą przejawiać szczególne zdenerwowanie lub agresję?</p> <p>Konie często przejawiają szczególne zdenerwowanie np. w porze karmienia, w przypadku przestraszenia, wprowadzenia do stajni obcych koni lub kłaczy podczas rui .</p>
28.	<p>Jak należy postępować z psami na terenie ośrodków jeździeckich?</p> <p>Jeżeli regulamin danego ośrodka nie zabrania wprowadzania psów na jego teren (co często się zdarza) to psy powinny być zawsze trzymane na smyczy i kontrolowane przez opiekuna. Nagłe wtargnięcie szczekającego psa na ujeżdżalnię lub do stajni może spowodować tragiczny w skutkach wypadek.</p>

29.	<p>Dlaczego psy na terenie ośrodka jeździeckiego należy trzymać na smyczy?</p> <p>Psy muszą być trzymane na smyczy ze względów bezpieczeństwa – wiele koni boi się biegających i szczekających psów. Spłoszone przez psy konie mogą spowodować wypadek zarówno na ujeżdżalni, jak i w stajni.</p>
30.	<p>Dlaczego należy uważać wchodząc do boksu?</p> <p>Wchodząc do boks wkraczamy w bezpośrednią strefę bezpieczeństwa zwierzęcia, w której toleruje jedynie własne potomstwo (klacze) i inne zaprzyjaźnione konie. W razie nagłego wtargnięcia w tę strefę koń może się przestraszyć i wobec braku możliwości ucieczki, zareagować atakiem.</p>
31.	<p>Jakie mogą być formy niebezpiecznego zachowania się konia?</p> <p>Najczęstszymi formami niebezpiecznego zachowania się konia jest kopanie zadem, bicie przednimi kończynami (najczęściej ogiery), kąsanie, przyciskanie do ściany (np. podczas czyszczenia) oraz wspinanie się.</p>
32.	<p>W którym miejscu najbezpieczniej przebywać obok konia?</p> <p>Koń w zasadzie nie potrafi kopać w bok bez skrętu tułowia. Najbardziej bezpieczne miejsce obok konia znajduje się tuż przy jego łopatce. W bezpośredniej okolicy biodra konia niebezpieczeństwo kopnięcia jest mniejsze niż wówczas, gdy staniemy w pewnej odległości od biodra.</p>
33.	<p>Co to jest martwe pole widzenia konia?</p> <p>Martwe pole widzenia konia to obszar wokół jego ciała, w którym koń nie dostrzega znajdujących się w nim osób i przedmiotów.</p>
34.	<p>Wymień bezpieczne miejsca podczas pielęgnacji konia?</p> <p>Bezpieczne miejsca podczas pielęgnacji konia znajdują się blisko jego ciała, w okolicy łopatek i boków, do guzów biodrowych. Należy pamiętać, że stojąc w pewnym oddaleniu od konia jest się bardziej narażonym na kopnięcie, niż stojąc blisko jego ciała.</p>
35.	<p>Co należy zrobić przed wejściem do boksu lub stanowiska?</p> <p>Przed wejściem do boksu lub stanowiska należy konia uprzedzić głosem, np. wymawiając głośno jego imię. Przed wejściem należy się upewnić, że koń zwrócił na nas uwagę, np. odwracając w naszym kierunku głowę.</p>
36.	<p>Czym grozi gwałtowne wejście do boksu lub stanowiska?</p> <p>Gwałtowne wtargnięcie do boksu lub stanowiska grozi przestraszeniem się konia i odruchową reakcją obronną, np. kopnięciem</p>
37.	<p>Co oznacza czerwona wstążeczka wpleciona w grzywę lub ogon konia?</p> <p>Koniom gryzącym wplata się w grzywę czerwoną wstążeczkę, koniom kopiącym wstążeczkę taką wplata się w ogon.</p>
38.	<p>Z której strony podchodzimy do konia wchodząc po raz pierwszy do stanowiska?</p> <p>Do konia stojącego w stanowisku zawsze wchodzimy z jego lewej strony.</p>

39.	<p>Jak należy prawidłowo przejść na prawą stronę konia w stanowisku?</p> <p>Przechodząc na prawą stronę konia należy wyjść ze stanowiska, głosem uprzedzić konia o zamiarze ponownego wejścia (można powiedzieć „Miejsce!”, lub „Przesuń się!”) i upewniwszy się, że koń poprawnie zareagował na nasze polecenie, wejść do stanowiska z prawej strony.</p>
40.	<p>Jak przechodzimy w boksie na prawą stronę konia?</p> <p>W boksie przechodzimy na prawą stronę konia przed jego głową, cały czas trzymając rękę w okolicy szyi lub łopatki konia.</p>
41.	<p>Dlaczego nie należy przechodzić w stanowisku pod szyją konia?</p> <p>Przechodzenie pod szyją konia wiąże się z wejściem w jego martwe pole widzenia. Znikamy mu wówczas z oczu i w razie spłoszenia koń może nas stratować.</p>
42.	<p>W jaki sposób nawiązujemy fizyczny kontakt z koniem?</p> <p>Po uprzedzeniu konia głosem nawiązujemy kontakt fizyczny poprzez pogłaskanie lub poklepanie konia w okolicy szyi lub łopatki. Nie należy nigdy klepać konia po zadzie</p>
43.	<p>Dlaczego po wejściu do stanowiska należy konia poklepać lub pogłaskać?</p> <p>Służy to nawiązaniu kontaktu fizycznego z koniem i wzbudzenie zaufania do czynności wykonywanych wokół niego</p>
44.	<p>Opisz poprawne nakładanie kantara</p> <p>Należy podejść do konia, nawiązać z nim kontakt fizyczny – poklepać. Prawą ręką przytrzymać głowę konia – ręka obejmuje głowę konia od dołu, dłoń położona na kości nosowej. Kantar trzymany w lewej ręce nałożyć na końską głowę przesuwając go delikatnie przez uszy na część potyliczną. Dopasować wielkość kantara. Nie oplątywać uwiązów wokół palców lub nadgarstka</p>
45.	<p>Jak prawidłowo należy przytrzymać głowę konia?</p> <p>Należy stać po lewej stronie konia, prawa ręka obejmuje od dołu głowę konia, palce dłoni na kości nosowej</p>
46.	<p>Po której stronie należy stać przy nakładaniu kantara?</p> <p>Nakładając kantar należy stać po lewej stronie konia</p>
47.	<p>Opisz poprawne wyprowadzanie konia z szerokiego stanowiska?</p> <p>Wyprowadzając konia z szerokiego stanowiska należy zawrócić konia w lewo – zawsze na długim uwiązaniu lub okiełznanego – na długiej wodzy i spokojnie wyprowadzić na wprost, uważając by koń nie pośliznął się wychodząc ze stanowiska na korytarz</p>
48.	<p>Opisz poprawne wyprowadzanie konia z wąskiego stanowiska?</p> <p>Stojąc na wprost głowy konia, trzymając i naciskając na kantar lub ogłowie należy konia spokojnie wycofywać, pamiętając o tym, że koń wchodzi we własne martwe pole widzenia – cofa się „po omacku”</p>

49.	<p>Na co trzeba uważać wycofując konia?</p> <p>Wycofując konia należy uważać, by nie wszedł on na przedmioty, które znajdują się za nim w jego martwym polu widzenia – może to przestraszyć konia i wywołać objawy paniki.</p>
50.	<p>Jak poprawnie wyprowadzić konia z boksu?</p> <p>Należy otworzyć szeroko drzwi i trzymając za uwiąz lub za długie wodze wyprowadzić konia na wprost, a następnie łagodnie skręcać w odpowiednim kierunku</p>
51.	<p>Wymień podstawowe zasady bezpieczeństwa przy prowadzeniu konia w rękę?</p> <p>Prowadzący konia powinien znajdować się z jego lewej strony, na wysokości końskiej głowy. Należy prowadzić konia w żywym, energicznym tempie. Należy naraz prowadzić tylko jednego konia. Bezpieczniej jest prowadzić konia na odpowiednio długiej lonży lub uwiąz. Nigdy nie zawijać końca linki wokół dłoni, nadgarstka lub przedramienia. Do prowadzenia konia należy wkładać rękawiczki. Konie należy przeprowadzać w twardym obuwiu. Niedopuszczalne jest prowadzenie koni w sandałach, klapkach czy miękkim obuwiu tekstylnym</p>
52.	<p>Dlaczego prowadząc konia nie wolno owijać końca uwiąz wokół ręki?</p> <p>W przypadku szarpnięcia się konia koniec linki może zacisnąć się wokół ręki powodując poważne obrażenia</p>
53.	<p>W którym miejscu powinien znajdować się człowiek prowadzący konia?</p> <p>Człowiek prowadzący konia znajduje się z lewej strony, na wysokości końskiej głowy.</p>
54.	<p>Jak trzymamy wodze prowadząc konia w ogłowiu wędzidłowym?</p> <p>Wodze muszą być zdjęte z szyi (z wyjątkiem ogłowia z wytokiem) prawa dłoń ujmuję wodze rozdzielone palcem wskazującym i środkowym na odległość dłoni od kótek wędzidłowych, przy czym prawa wodza jest nieco krótsza. Końcówki wodzy leżą w lewej dłoni złożone razem i przytrzymane kciukiem</p>
55.	<p>Jakie buty należy włożyć przystępując do przeprowadzania koni w rękę?</p> <p>Do prowadzenia konia należy zakładać twarde, mocne buty, które ochronią stopę w razie nastąpienia na nią przez konia</p>
56.	<p>Dlaczego nie należy prowadzić naraz więcej, niż jednego konia?</p> <p>Prowadząc więcej niż jednego konia naraz nie mamy nad nimi praktycznie żadnej kontroli, co w razie spłoszenia się koni może doprowadzić do wypadku.</p>
57.	<p>Czy koń puszczony na wybieg powinien mieć wkręcone hacze?</p> <p>Hacze przed wypuszczeniem koni na wybieg powinny być wykręcone, aby zmniejszyć ryzyko okaleczenia się konia.</p>
58.	<p>Dlaczego wyprowadzanie koni na wybieg niesie ze sobą ryzyko?</p> <p>Zniecierpliwiony koń może próbować się przedwcześnie wyrwać i kopnąć prowadzącą osobę. Podczas otwierania wejścia na wybieg osoba prowadząca konia dysponuje tylko jedną wolną ręką, co również stanowi dodatkowe utrudnienie w zapanowaniu nad koniem. Przed uwolnieniem konia należy odwrócić go w stronę wejścia, stanąć przed nim i odpiąć uwiąz cały czas uważając na zachowanie się konia.</p>

59.	<p>Czy można przywiązać konia używając do tego celu wodzy?</p> <p>Nigdy nie należy uwiązywać okiełznanego konia za wodze. Grozi to, w razie szarpnięcia się konia, nie tylko rozerwaniem ogłowia, ale przede wszystkim poważnym okaleczeniem konia.</p>
60.	<p>Jaki sprzęt jest potrzebny, by poprawnie i bezpiecznie przywiązać konia?</p> <p>Do poprawnego przywiązania konia potrzebny jest kantar oraz uwiąz, najlepiej zaopatrzony w karabińczyk bezpieczeństwa.</p>
61.	<p>Co to jest węzeł bezpieczeństwa? Zademonstruj wiązanie węzła bezpieczeństwa.</p> <p>Jest to węzeł, który można odwiązać jednym pociągnięciem wolnego końca linki, nawet jeśli linka jest mocno naprężona.</p>
62.	<p>Dlaczego nie należy wiązać konia do elementów pionowych (np. drzewa, słupa), itd.?</p> <p>Koń przywiązany do pojedynczego drzewa, słupa itd. może niebezpiecznie skrócić uwiąz obchodząc go dookoła, ponadto uwiąz może się zsunąć na dół uniemożliwiając uniesienie koniowi głowy lub powodując zaplątanie się kończyn, a tym samym wywołać objawy paniki</p>
63.	<p>Co to jest karabińczyk bezpieczeństwa?</p> <p>Jest to karabińczyk o takiej konstrukcji, która umożliwia jego otwarcie nawet przy silnym naprężeniu przymocowanej do niego linki. Najczęściej otwarcie karabińczyka następuje poprzez przesunięcie w dół obudowy, zwykle oznaczonej strzałką</p>
64.	<p>W jakiej kolejności podnosimy koniowi kończyny podczas czyszczenia kopyt?</p> <p>Kończyny konia podnosimy kolejno, w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, poczynając od lewej przedniej. (Lewa przednia > lewa tylna > prawa tylna > prawa przednia).</p>
65.	<p>Opisz poprawne podniesienie lewej, przedniej kończyny</p> <p>Po spokojnym podejściu do konia, stając twarzą w kierunku zadu, opieramy lewą dłoń na wysokości łopatki. Pewnie przesuwamy dłoń na dół, aż do przedramienia. Równocześnie prawą ręką chwytamy pęcinę. Po podniesieniu nogi, opieramy ją o lewe udo zmieniając chwyt i przytrzymując pęcinę lewą ręką. Aby ułatwić podnoszenie kończyny przedniej, możemy oprzeć się ramieniem o łopatkę konia – w efekcie uzyskujemy odciążenie unoszonej nogi. Podczas podnoszenia kończyny podajemy koniowi głosem komendę „NOGA!”</p>
66.	<p>Co mówimy do konia przy podnoszeniu kończyny?</p> <p>Podnosząc kończynę konia należy głośno wydać komendę „NOGA!”</p>
67.	<p>W jaki sposób należy stanąć przy koniu, aby podnieść prawą tylną kończynę?</p> <p>Podczas podnoszenia prawej tylnej kończyny należy stanąć twarzą w kierunku zadu konia, na wysokości jego prawego biodra.</p>
68.	<p>Jakie zasady bezpieczeństwa należy zachować podnosząc kończyny konia?</p> <p>Kończyny konia należy podnosić tylko tam, gdzie jest dostatecznie dużo miejsca, co zapewnia swobodę ruchów. Ponadto należy zachować spokój i wszystkie czynności wykonywać dokładnie i delikatnie, gdyż np. nagłe złapanie konia ręką za pęcinę może spowodować jego przestraszenie się i kopnięcie</p>

69.	<p>Wymień podstawowy sprzęt służący do pielęgnacji konia?</p> <p>Podstawowy sprzęt do pielęgnacji konia to: szczotka do sierści (tzw. kartacz), szczotka do długich włosów, zgrzebło (metalowe, gumowe, plastikowe), szczotka do masażu, kopystka, gąbka, grzebień do grzywy, ściągacz do potu i wody, rękawica gumowa do mycia, pędzel i smar do natłuszczenia kopyt, nożyczki</p>
70.	<p>Czy konia należy czyścić w boksie lub stanowisku?</p> <p>Konia należy czyścić poza boksem lub stanowiskiem, najlepiej przy specjalnym stanowisku do czyszczenia poza stajnią, względnie na korytarzu. Konia należy przywiązać w miarę możliwości na dwóch uwiązach, aby uniemożliwić mu zbytnie poruszanie się oraz by ułatwić dostęp do każdego miejsca przy koniu.</p>
71.	<p>Dlaczego należy unikać czyszczenia konia w boksie lub stanowisku?</p> <p>Czyszczenie konia w boksie powoduje osiadanie kurzu i brudu w miejscu stałego przebywania konia, co jest sprzeczne z zasadami higieny</p>
72.	<p>Wymień czynności wykonywane podczas pielęgnacji konia?</p> <p>Usuwanie „zaklejek” i brudu z sierści za pomocą plastikowego lub gumowego zgrzebła. Czyszczenie sierści – szczotką kartaczem. Przetarcie okolic oczu, warg, nozdrzy – wilgotną gąbką. Przetarcie <u>inną</u> wilgotną gąbką - wewnętrznej części ogona, okolic odbytu i narządów płciowych. Wyczyszczenie i wyczesanie grzywy – szczotką do długich włosów i grzebieniem. Rozczesanie ogona palcami, unikając wyrywania włosów. Nie używać do tego celu grzebienia lub szczotki ryżowej! Umycie kopyt, okresowe (przynajmniej raz w tygodniu) natłuszczenie smarem do kopyt. Po zakończeniu czyszczenia przetarcie całego konia z kurzu miękką szmatką</p>
73.	<p>Do czego służy metalowe zgrzebło?</p> <p>Metalowe zgrzebło służy do czyszczenia szczotki. Nie należy nim czyścić konia!</p>
74.	<p>Dlaczego ważna jest staranna pielęgnacja kopyt?</p> <p>Zdrowe kopyta są fundamentem każdego konia. Brak pielęgnacji kopyt prowadzi do wielu poważnych schorzeń, prowadzących do kulawizn i braku możliwości użytkowania takiego konia.</p>
75.	<p>Co należy do codziennej pielęgnacji kopyt?</p> <p>Do codziennej pielęgnacji kopyt należy: czyszczenie podeszew kopyt kopystką - przed i po jeździe – ze szczególnym zwróceniem uwagi na dokładne wyczyszczenie rowków strzałkowych, kontrola stanu zamocowania podków, mycie z brudu i błota bieżącą wodą, natłuszczenie wymytych kopyt smarem do kopyt, okresowe smarowanie podeszew kopyt i strzałek dziegiem (najwyżej raz w tygodniu).</p>
76.	<p>Po co podkuwa się konie?</p> <p>Konie pracujące na twardym podłożu ścierają róg kopyta szybciej, niż zdąży on narastać. Podkwa ma za zadanie chronić kopyto przed ścieraniem się, a także przed urazami na nierównym, np. kamienistym podłożu. Ponadto odpowiednio dobrane podkowy zapobiegają ślizganiu się koni, a także mogą służyć do korekcji wad postawy kończyn (podkuwanie ortopedyczne).</p>
77.	<p>Jak często powinno się przekuwać konie?</p> <p>Konie powinno się przekuwać regularnie co 6 tygodni.</p>

78. Co to są hacele?
Hacele to specjalne śruby wkręcane do otworów umieszczonych najczęściej na końcach ramion podkowy. Zapobiegają one ślizganiu się konia. Po pracy powinny być wykręcane.

79. W jakim celu stosujemy ochraniacze?
Aby ochronić kończyny konia przed wszelkiego rodzaju urazami, które mogą wyłączyć konia na dłuższy czas z użytkowania.

80. W jakim celu stosuje się kalosze dla koni?
Kalosze chronią wrażliwe koronki i piętki przed urazami i zataratami.

81. Dlaczego bandażowanie kończyn wymaga wiedzy i doświadczenia ?
Bandaże muszą być zawsze właściwie i umiejętnie założone, gdyż błędy w bandażowaniu mogą być przyczyną zarówno zakłóceń jakości ruchu (np. w skutek bólu wywołanego uciskiem), jak i dodatkowych urazów.

82. Jakie jest uzasadnienie stosowania derek dla koni?
Derki stosuje się przede wszystkim dla koni strzyżonych oraz intensywnie pracujących, by zapobiec niepotrzebnym stratom energii i gwałtownym przechłodzeniom mięśni po treningu, a także do ochrony w transporcie. Generalnie stosuje się je dla ochrony przed wpływem niekorzystnych warunków atmosferycznych (chłód, wiatr) i dla utrzymania właściwej temperatury ciała.

83. Wymień przynajmniej 2 rodzaje derek.
Derki stajenne, derki zimowe, derki letnie, derki treningowe, derki siatkowe, derki przeciwdeszczowe, derki pastwiskowe.

Zdających w wieku do 11 roku życia (włącznie) obowiązuje tylko znajomość odpowiedzi na pytania 1-83

84. Wymień najbardziej istotne cechy wpływające na wartość użytkową konia?
Najistotniejsze cechy wpływające na użyteczność konia to: zdrowie, pokrój, konstytucja, prawidłowa budowa kończyn, temperament, charakter, pojętność, zmysły, narowy i nałogi, kondycja.

85. Wymień przynajmniej trzy cechy świadczące o dobrym zdrowiu konia.
Błyszcząca sierść, dobry apetyt, swobodny i regularny ruch.

86. Co to są nałogi stajenne u koni? Wymień przynajmniej dwa.
Nałogi są to wytworzone odruchy warunkowe, szkodzące tylko koniowi. Występują najczęściej u koni mało pracujących, narażonych na nudę w zamkniętym pomieszczeniu stajennym. Zaliczamy do nich: tykawość, tkanie, wędrowanie po boksie, gryzienie derki.

87. Co to są narowy koni?
Narowy są to niebezpieczne i szkodliwe dla otoczenia zachowania koni, wynikające najczęściej ze złego obchodzenia się z koniem, a dużo rzadziej z wrodzonych cech charakteru.

88. Wymień kilka znanych Ci niebezpiecznych narowów koni.
Stawanie dęba (wspinanie się), wierzganie, kąsanie, odmowa ciągnięcia, płochliwość.

89.	Wskaż na rysunku następujące części ciała konia: kłęb, łopatkę, łokieć, nadgarstek, łądźwie, puzdro, kolano, słabiznę, guz biodrowy, guz kulszowy, staw skokowy, nadpęcie przedniej kończyny, pęcinę tylnej kończyny
90.	Wymień (idąc od góry w dół) poszczególne odcinki zewnętrznej budowy przedniej kończyny konia. Łopátka, staw barkowy, ramię, staw łokciowy, przedramię (podbarcze), staw nadgarstkowy (napiąstek), nadpęcie, staw pęciny, pęcina, koronka, kopyto.
91.	Jak poprawnie nazywamy kolor sierści konia? Ubarwienie konia nazywamy umaszczeniem (maścią).
92.	Jakie znasz podstawowe maści koni? Podstawowe maści koni to maść kara, kasztanowata, gniada i siwa.
93.	Jakiego koloru grzywę i sierść ma koń gniady? Koń gniady ma okrywą włosową ciała koloru brązowego, w odcieniach od ciemnobrązowej do jasnej, zaś grzywa i ogon są koloru czarnego. U koni gniadych również najczęściej kończyny poniżej stawu nadgarstkowego i skokowego są koloru czarnego.
94.	Czym różni się maść kasztanowata od maści gniadej? Maść kasztanowata to brązowo-żółte lub rude zabarwienie sierści, przy czym grzywa i ogon są tej samej lub jaśniejszej barwy, nigdy czarnej. Natomiast w maści gniadej sierść na głowie i tułowiu jest barwy brunatnej o różnym natężeniu i odcieniach, a grzywa i ogon są zawsze czarne.
95.	Co to są odmiany? Odmiany są to białe, czasem nakrapiane plamy występujące na głowie, kończynach, rzadziej na innych częściach ciała, np. na brzuchu. Białe plamy występują w miejscach, gdzie skóra jest nie pigmentowana (koloru jasnego, lekko różowego).
96.	Co to jest latarnia na głowie konia? Mianem latarni określamy dużą białą odmianę na głowie konia, obejmującą oczy i nozdrza (praktycznie całą część twarzową).
97.	Jaki sposób utrzymywania koni jest dla nich lepszy – w boksach czy w stanowiskach? Utrzymywanie koni w boksach jest bez porównania lepszym rozwiązaniem, ze względu na komfort i swobodę, jaka jest pozostawiona zwierzęciu. Ponadto przebywanie w boksie jest o wiele bardziej bezpieczne dla konia.
98.	Co powinno znajdować się w każdym boksie? W każdym boksie powinien znajdować się żłób do zadawania paszy treściwej oraz poidło automatyczne, względnie uchwyt umożliwiający bezpieczne umocowanie wiadra ze świeżą wodą pitną. Ponadto zalecane jest umocowanie uchwytu do lizawki solnej, do której koń powinien mieć swobodny dostęp. Nie powinno się natomiast stosować drabin ani koszy na siano, które powinno być podawane na ziemi.

99.	<p>Co może być dla koni niebezpieczne w stajni?</p> <p>W stajni trzeba bardzo starannie wystrzegać się jakichkolwiek wystających ostrych przedmiotów, niezabezpieczonych kratami okien oraz przewodów elektrycznych, które mogłyby znaleźć się w zasięgu konia. Ponadto zagrożenie sprawia nieporządek i bałagan, który w razie niebezpieczeństwa utrudnia ewakuację i sprzyja np. rozprzestrzenianiu się ognia.</p>
100.	<p>Na co trzeba zwracać uwagę umieszczając kilka koni w sąsiadujących boksach?</p> <p>Konie sąsiadujące ze sobą powinny być dobrane pod względem płci oraz wzajemnych sympatii. Nie należy stawiać ogierów obok klaczy oraz koni, które się wzajemnie nie tolerują.</p>
101.	<p>Jakie znaczenie ma regularne dbanie o czystość ściółki w boksie?</p> <p>Czysta i obfita ściółka jest jednym z najważniejszych warunków komfortu konia w stajni. Sprzyja łatwemu utrzymaniu konia w czystości i zapobiega powstawaniu wielu schorzeń wynikających z braku higieny w stajni.</p>
102.	<p>Jakie konsekwencje dla zdrowia konia może mieć brudna ściółka?</p> <p>Najczęstszą konsekwencją przebywania koni na brudnej, mokrej ściółce jest powstawanie schorzeń strzałki kopytowej (tzw. gnicie strzałek), stany zapalne skóry w okolicy koronek, pęcin i nadpęci – tzw. gruda oraz niekiedy schorzenia górnych dróg oddechowych wywołane nadmiarem amoniaku w powietrzu.</p>
103.	<p>Jakie materiały najczęściej stosuje się jako ściółkę dla koni?</p> <p>Jako ściółkę najczęściej stosujemy słomę (żytnią, pszenną, owsianą), trociny, specjalne granulaty syntetyczne.</p>
104.	<p>Co uzasadnia stosowanie trocin jako ściółki?</p> <p>Ścielenie trocinami najczęściej stosuje się w przypadku koni, które z różnych powodów są na diecie i niewskazane jest zjadanie przez nie zbyt dużej ilości słomy. Ponadto trociny wskazane są dla koni cierpiących na alergię.</p>
105.	<p>Dlaczego stosowanie ściółki z trocin może być niekorzystne?</p> <p>W naturze konia leży stałe poszukiwanie i pobieranie pokarmu, brak takiej możliwości (jaką daje ściółka ze słomy), powoduje u konia nudę, która często jest źródłem wielu niekorzystnych nałogów stajennych.</p>
106.	<p>Wymień rodzaje pasz dla koni</p> <p>Główne grupy pasz dla koni to: pasze objętościowe soczyste, pasze objętościowe suche, pasze treściwe, dodatki mineralno – witaminowe oraz przemysłowe pasze pełnoporcjowe.</p>
107.	<p>Co jest najbardziej wartościową paszą objętościową dla koni?</p> <p>Najwartościowszą objętościową paszą dla koni jest trawa pastwiskowa, pobierana przez konie bezpośrednio na pastwisku.</p>
108.	<p>Wymień przynajmniej trzy znane Ci pasze objętościowe.</p> <p>Trawa pastwiskowa, siano łąkowe, słoma.</p>

109.	<p>Wymień kilka (przynajmniej 3) znane Ci pasze treściwe. Owies, jęczmień, kukurydza, nasiona lnu, bobik, otręby pszenne.</p>
110.	<p>Które ze zbóż najczęściej stosujemy w żywieniu koni? W naszej części świata najczęściej stosujemy w żywieniu koni ziarno owsa.</p>
111.	<p>Czy jakość paszy ma znaczenie w żywieniu koni? Pasze dla koni powinny być najlepszej jakości, bez śladów zgnilizny, pleśni oraz bez jakichkolwiek budzących wątpliwość zapachów (np. stęchlizny, pleśni itp.). Rośliny okopowe (marchew, buraki) muszą być umyte i nie mogą być przemarznęte. Nieodpowiednia jakość paszy grozi zaburzeniami ze strony układu pokarmowego.</p>
112.	<p>Od czego zależy dobór dawki pokarmowej dla konia? Dobór dawki pokarmowej dla konia zależy od masy ciała, obciążenia pracą, wieku, rasy, a także pory roku i temperatury powietrza.</p>
113.	<p>Czy ilość pracy wykonywanej przez konia ma znaczenie w jego żywieniu? Tak, nasilenie pracy ma bardzo duże znaczenie dla poprawnego ułożenia dawki pokarmowej konia, przede wszystkim wpływa na ilość podawanej paszy treściwej.</p>
114.	<p>Ile razy dziennie należy karmić konia? Ze względu na małą pojemność żołądka koń powinien być karmiony jak najczęściej, przynajmniej trzy razy dziennie.</p>
115.	<p>Podaj orientacyjną ilość paszy treściwej i objętościowej dla umiarkowanie pracującego konia o wadze 500 kg. Przyjmuje się orientacyjnie, że koń pracujący w sposób umiarkowany (ok. 2 godziny lekkiej pracy pod siodłem dziennie) powinien otrzymywać około 1 kg paszy treściwej i około 1 kg paszy objętościowej na 100 kg masy ciała, czyli przykładowo, koń ważący 500 kg powinien dziennie otrzymać około 5 kg owsa, 5 kg siana, a ponadto słomę ze świeżej ściółki oraz wodę do woli.</p>
116.	<p>Kiedy podajemy najwięcej paszy objętościowej? Największą porcję paszy objętościowej podajemy koniowi na noc, przy wieczornym karmieniu.</p>
117.	<p>W jakiej kolejności należy podawać pasze koniowi? Koń powinien być najpierw napojony (o ile nie ma stałego dostępu do wody), a następnie podajemy mu paszę objętościową (np. siano). Po upływie ok. 30 minut dajemy paszę treściwą.</p>
118.	<p>Czy konia należy poić przed czy po karmieniu? Konie należy zasadniczo poić przed karmieniem, ale po zjedzeniu paszy należy im dodatkowo umożliwić napicie się świeżej wody, ale nie wcześniej niż jedną godzinę po podaniu paszy treściwej.</p>
119.	<p>Czy koń powinien mieć stały dostęp do wody pitnej? Najkorzystniej jest, gdy koń ma stały dostęp do wody (np. poidło samoczynne), gdyż wówczas może często pić niewielkie porcje wody, co jest najlepsze dla jego organizmu. Należy kontrolować regularnie czystość poidła.</p>

120.	<p>Jak należy się zachowywać w stajni podczas karmienia koni?</p> <p>Podczas karmienia należy zapewnić koniom bezwzględny spokój. Osoby postronne (tzn. nie zajmujące się bezpośrednio pracą przy rozdawaniu paszy) nie powinny w tym czasie w ogóle przebywać w stajni.</p>
121.	<p>Po jakim czasie od karmienia można konia wykorzystać do pracy?</p> <p>Zasadniczo po upływie minimum jednej godziny od zakończenia pobierania paszy ale konia rajdowego należy przyzwyczajać do karmienia w trakcie rajdu i kontynuowania wysiłku.</p>
122.	<p>Jaki rodzaj paszy należy ograniczyć w dni wolne od pracy?</p> <p>W dni wolne od pracy należy zredukować ilość podawanej paszy treściwej.</p>
123.	<p>Czy podanie koniowi spleśniałego siana może być szkodliwe?</p> <p>Podawanie koniom spleśniałego siana może wywołać wiele groźnych chorób, przede wszystkim przewodu pokarmowego (morzysko).</p>
124.	<p>Czy skoszona trawa może być podana na drugi dzień?</p> <p>Skoszona trawa powinna być podana koniom jak najszybciej. Przechowywana dłużej niż kilka godzin ulega „zaparzeniu” i nie nadaje się do spożycia.</p>
125.	<p>Czy koniom należy codziennie zmieniać pasze dla urozmaicenia diety?</p> <p>Nie, codzienna zmiana podawanych pasz może być bardzo szkodliwa. Konie powinny otrzymywać dawki pokarmowe o stałym składzie, jakiegokolwiek zamiany pasz należy przeprowadzać stopniowo i ostrożnie. W związku z tym dawka pokarmowa powinna być urozmaicona pod względem liczby różnych rodzajów pasz, które się na nią składają, ale jej skład powinien być codziennie taki sam.</p>
126.	<p>Jakie cechy zewnętrznego wyglądu konia mogą świadczyć o jego złym stanie zdrowia?</p> <p>Objawy nienormalnego wyglądu konia, mogące świadczyć o jego chorobie, są następujące: zmierzwiona, szorstka, pozbawiona połysku sierść, osowiałość, opuszczona głowa, brak apetytu, pocenie się bez zewnętrznej przyczyny (np. na skutek wysiłku lub wysokiej temperatury otoczenia), krótkie, nieregularne oddechy, niepokój, pokładanie się, grzebanie przednimi kończynami, tarzanie się (częste).</p>
127.	<p>Jakie zachowania konia mogą świadczyć o złym stanie zdrowia zwierzęcia?</p> <p>Apatia, brak reakcji na czynniki zewnętrzne otoczenia, pokładanie się, częste tarzanie się, grzebanie przednimi kończynami, przybieranie nienaturalnych pozycji (np. siedzącego psa), kopanie się tylnymi kończynami po brzuchu, niepokój, stękanie, kulawizny i nieregularność chodów.</p>
128.	<p>Czy brak chęci do pracy i ospałość u konia jest jedynie objawem jego lenistwa, czy może również świadczyć o chorobie?</p> <p>Objawy te mogą świadczyć o rozwoju choroby, w związku z czym ich zauważenie powinno skłonić do konsultacji z lekarzem weterynarii.</p>
129.	<p>Czy częste tarzanie się konia i grzebanie kończynami powinno zaniepokoić opiekuna lub właściciela konia?</p> <p>Takie zachowanie konia może być objawem bardzo groźnej, często śmiertelnej dolegliwości przewodu pokarmowego – kolki (morzyska). Ich zauważenie jest podstawą do natychmiastowego wezwania pomocy, gdyż zbyt późno podjęte leczenie kolki często prowadzi do śmierci konia.</p>

130.	<p>Przeciwno jakim chorobom przeprowadza się szczepienia profilaktyczne u koni? Obowiązkowo szczepi się konie przeciwno grypie (wymagają tego przepisy PZJ wobec koni biorących udział w zawodach), a ponadto szczepi się konie przeciwno tężcowi i przeciwno wścieklicznie.</p>
131.	<p>Dlaczego ważne jest przestrzeganie terminów szczepień? Jedynie przestrzeganie zaleconych przez lekarza weterynarii terminów szczepień gwarantuje uzyskanie przez konia odporności na choroby, przeciwno którym szczepień się dokonuje.</p>
132.	<p>W jakim celu odrobacza się konie? Konie korzystające z pastwisk, wybiegów oraz pobierające paszę i wodę z różnych źródeł narażone są na inwazję pasożytów. Aby zapobiec silnemu zarobaczeniu koni i związanymi z nim schorzeniami należy regularnie – przynajmniej dwukrotnie w ciągu roku – podawać preparaty przeciwno pasożytom, czyli odrobaczać konie. O sposobie odrobaczania i rodzaju leku decyduje lekarz weterynarii</p>
133.	<p>Jak często powinno się odrobaczać konie? Konie utrzymywane na pastwiskach powinny być odrobaczane 4 razy w roku, konie utrzymywane tylko w stajniach – 2 razy w roku.</p>
134.	<p>Kto powinien wykonywać zabiegi szczepień i odrobaczania koni? Szczepienia i odrobaczanie koni przeprowadza jedynie lekarz weterynarii.</p>
135.	<p>Jakie informacje powinny znajdować się w widocznym miejscu przy apteczce weterynaryjnej? Przy apteczce weterynaryjnej powinny znajdować się numery telefonów do lekarzy weterynarii opiekujących się poszczególnymi końmi lub całą stajnią oraz telefony do osoby odpowiedzialnej za konie (kierownik, właściciel itp.).</p>
136.	<p>Kto może dysponować lekami weterynaryjnymi? Lekami weterynaryjnymi może dysponować jedynie lekarz weterynarii, dlatego w apteczce nie powinno się przechowywać żadnych leków.</p>
137.	<p>Jakie zmiany na grzbiecie konia powinny wzbudzić Twój niepokój? Wrażliwość na dotyk miejsc w okolicy kłębu i grzbietu, obrzęk tkanek, wysięk, otarcie skóry.</p>
138.	<p>Jakie zmiany chorobowe można stwierdzić dotykając i oglądając okolice ścięgien kończyn konia? Obrzęk i bolesność okolicy ścięgien (tzw. fajka), którym często towarzyszy kulawizna.</p>
139.	<p>Czy sposób pobierania paszy przez konia może świadczyć o jego chorobie? Wszelkie zaburzenia apetytu mogą świadczyć o chorobie konia. Także sposób pobierania pokarmu może świadczyć o nieprawidłowościach, np. o ostrych krawędziach zębów, które raniąc wewnątrz jamy ustnej utrudniają koniowi jedzenie. Potrzebna jest pomoc lekarza weterynarii, który spiliuje ostre krawędzie zębów specjalnym tarnikiem.</p>
140.	<p>Jakie niepokojące zmiany można zauważyć oglądając kopyta konia? Wszelkie pęknięcia i rozpadliny w ścianie puszeki kopytowej powinny być zauważone i zgłoszone podkuwaczowi który opiekuje się koniem. Strzałka kopyta może wykazywać objawy gnicia – rowek strzałki pogłębia się, jest wypełniony szaroczną cuchnącą mazią, występuje bolesność podczas czyszczenia strzałki.</p>

141.	W którym miejscu występują zmiany związane z zapoprężeniem ? Zmiany związane z zapoprężeniem (obrzęk, bolesność, podwyższona ciepłota) występują w okolicy mostka konia.
142.	W którym miejscu najczęściej występuje gruda? Gruda najczęściej występuje w zgięciu pęcinowym (tylna strona pęciny).
143.	Co oznacza, że koniowi gniją strzałki? Gnicie strzałek polega na bakteryjnym rozkładzie gnilnym rogu strzałki kopytowej. Wynika ono najczęściej z braku higieny w boksie i braku czyszczenia kopyt.
144.	Wymień kilka schorzeń lub urazów kopyt konia. Ochwat, zagwożdżenie, nagwożdżenie, podbicie.
145.	Wymień kilka najczęstszych objawów kolki (morzyska). Niepokój konia, przyspieszony oddech, pocenie się, pokładanie się, grzebanie przednimi kończynami, przybieranie nienaturalnych pozycji (np. siedzącego psa), częste tarzanie się, bicie po brzuchu tylnymi kończynami, częste oglądanie się na boki.
146.	Czy konie chorują na grypę? Tak, grypa to groźna, zaraźliwa choroba wirusowa występująca także u koni.
147.	Jaki jest najskuteczniejszy sposób zapobiegania grypie koni? Najważniejszym sposobem zapobiegania grypie koni jest regularne szczepienie przeciwko tej chorobie.
148.	Jakie są najczęstsze przyczyny kontuzji i urazów koni? Jedną z najczęstszych przyczyn urazów i kontuzji jest przeciążanie koni pracą wynikające z niewiedzy, niedbalstwa i nieracjonalnego treningu.
149.	Z jakich zasadniczych części składa się uzda (tręzła) wędzidłowa? Uzda wędzidłowa składa się z ogłowia z wędzidłem i wodzami oraz z nachrapnika.
150.	Wymień i wskaż na planszy podstawowe części składowe ogłowia wędzidłowego z nachrapnikiem hanowerskim Nagłówek, policzko (pasek policzkowy), podgardle, naczótek, pasek nosowy nachrapnika, kótecza nachrapnika, wędzidło, wodza, stoper do wytoka (motylek).
151.	Wymień kilka (co najmniej 4) znanych Ci rodzajów wędzideł. Wędzidło anatomiczne, wędzidło skórzane, wędzidło podwójnie łamane (z łącznikiem), wędzidło zwykłe, wędzidło oliwkowe, wędzidło policzkowe (z wąsami), wędzidło Pessoa (wielokrążek), wędzidło skokowe, wędzidło nie łamane, wędzidło obrotowe, wędzidło przelotowe (cygańskie).

152.	<p>W jaki sposób jeździec oddziałuje na wędzidło?</p> <p>Jeździec działa na wędzidło dłońmi za pośrednictwem wodzy, które są przypięte do pierścieni wędzidła. Wodze stanowią zatem przedłużenie ręki jeźdźcy, a nie uchwyt do trzymania się na koniu!</p>
153.	<p>W jakim celu stosuje się nachrapniki?</p> <p>Nachrapnik jest uzupełnieniem kielzna, wyrównuje ustawienie górnej i dolnej szczęki konia oraz zapobiega otwieraniu przez konia pyska. Generalnie nachrapnik wspomaga działanie wędzidła poprzez przeniesienie nacisku na grzbiet nosa.</p>
154.	<p>Wskaż następujące części siodła sportowego:</p> <p>terlica (szkielet), przedni łęk, krawędź tylnego łęku, siedzisko, zaczep puśliska (zamek), skrzydełko, puślisko, strzemię, tybinka, podtybinka, poduszki, wyściółka, poduszka kolanowa, popręg ze sprzączkami, przystuły.</p>
155.	<p>Co to jest zaczep zatraskowy puśliska?</p> <p>Zaczep służy do przypinania puśliska ze strzemieniem do siodła. Zatrask (bezpiecznik) zaczepu musi być sprawny i naoliwiony, by w razie upadku jeźdźcy uwolnił puślisko wraz ze strzemieniem, co zapobiega wleczeniu jeźdźcy za nogę przez konia.</p>
156.	<p>Do czego służy czaprak?</p> <p>Czaprak chroni grzbiet konia przed bezpośrednim naciskiem siodła, a także ochrania poduszki siodła przed niszczącym działaniem potu końskiego.</p>
157.	<p>Z jakich materiałów najczęściej wykonuje się czapraki?</p> <p>Czapraki najczęściej wykonane są z filcu, bawełny, tworzywa sztucznego, a także skóry i gumy.</p>
158.	<p>Jakiego typu strzemion najczęściej używa się w rajdach?</p> <p>Najczęściej używa się szerokich strzemion z tzw. koszyczkiem (strzemiona zamknięte). "Koszyczek" zapobiega zakleszczaniu się stopy w strzemieniu.</p>
159.	<p>184. Wymień pomoce jeździeckie zakazane w rajdach</p> <p>Ostrogi, czarna wodza i baty oraz inne przedmioty używane jako baty.</p>
160.	<p>Wymień podstawowe typy siodła sportowego i podaj różnice w ich budowie.</p> <p>Wśród siodła sportowych wyróżniamy siodło ujeżdżeniowe, siodło skokowe i siodło wszechstronne (ogólnoużytkowe). Siodło ujeżdżeniowe leży blisko grzbietu konia i ma długie tybinki. Siodło skokowe ma długie, płaskie siedzisko, wysunięte do przodu tybinki i często dodatkowe poduszki kolanowe. Siodło wszechstronne to pośrednia forma obu wcześniej wymienionych siodła, spełnia podstawowe wymagania jazdy ujeżdżeniowej, skokowej i pracy w terenie, najlepsze do podstawowego szkolenia.</p>
161.	<p>Dlaczego sprzęt jeździecki wymaga regularnej konserwacji?</p> <p>Sprzęt jeździecki jest drogi i jego trwałość zależy od regularnej pielęgnacji i czyszczenia. Ponadto dobry stan sprzętu ma ogromne znaczenie dla bezpieczeństwa jeźdźcy.</p>
162.	<p>Na czym polega pielęgnacja sprzętu jeździeckiego?</p> <p>Poprawna pielęgnacja sprzętu polega na czyszczeniu po każdorazowym użyciu, na konserwacji skórzanych części i szwów co 8–14 dni, na okresowej kontroli stanu sprzętu pod kątem uszkodzeń oraz na gruntownym czyszczeniu dwa razy do roku.</p>

- 163. W jaki sposób konserwuje się części skórzane sprzętu jeździeckiego?**
Skórzane części sprzętu należy porzypinać i umyć w letniej wodzie z dodatkiem mydła do skór (glicerynowego). Po umyciu wysuszyć na powietrzu i dokładnie natłuścić używając specjalnego oleju lub smaru do konserwacji skór.
- 164. Czy zużyty olej samochodowy nadaje się do konserwacji siodła?**
Nie! Oleje mineralne niszczą skórę i ich stosowanie przynosi efekt odwrotny do zamierzonego! Skórę siodła można natłuszczać tylko specjalnym smarem.
- 165. Dlaczego nie należy suszyć skórzanych części sprzętu jeździeckiego na grzejnikach lub na słońcu?**
Skóra suszona w podwyższonej temperaturze staje się krucha, łamiwa i nieelastyczna. Części skórzane należy suszyć w przewiewnym miejscu, w temperaturze pokojowej.
- 166. W jaki sposób konserwujemy metalowe części sprzętu jeździeckiego?**
Strzemiona, sprzączki, łańcuszki itp. można czyścić na wilgotno z użyciem delikatnych materiałów ściernych (drobny papier ścierny) lub środków chemicznych do czyszczenia i polerowania metalu. Po użyciu tych środków należy metal dokładnie umyć i posmarować cienką warstwą wazeliny. Wędzideł nie wolno czyścić środkami chemicznymi! Wędzidła pęknięte, porysowane, z odpryskującym chromowaniem należy bezwzględnie wymienić z uwagi na ryzyko okaleczenia konia i bezpieczeństwo jeźdźca.
- 167. Jakie podstawowe elementy ekwipunku powinien posiadać każdy jeździec?**
Odpowiednie spodnie do jazdy konnej (miękkie, bez szwów po wewnętrznej stronie nogawek), buty z gładką podeszwą i prawidłowym obcasem, **lub buty sportowe i strzemiona koszyczkowe** oraz ochronne nakrycie głowy z odpowiednim atestem bezpieczeństwa (kask, toczeł). Wskazane są również rękawiczki oraz sztyłpy, używane do krótkich butów (sztybletów).
- 168. Jakich butów nie należy używać do rajdowej jazdy konnej?**
Zawsze wymagane jest bezpieczne obuwie jeździeckie z obcasami o wysokości minimum 12 mm lub obuwie sportowe i strzemiona zamknięte (koszyczkowe).
- 169. Co to jest kamizelka ochronna?**
Kamizelka ochronna jest zalecanym wyposażeniem każdego jeźdźcy podczas treningu skoków (na parkurze i w terenie) i ma za zadanie chronić korpus (klatkę piersiową, narządy wewnętrzne) przed urazami w razie upadku z konia. Używanie kamizelki jest obowiązkowe w konkurencji WKKW (próba terenowa) oraz w konkursach dla dzieci na kucach.
- 170. Czy osoby pełnoletnie mają prawo jeździć bez **toczka lub kasku jeździeckiego**?**
Zgodnie z zasadami bezpieczeństwa każdy jeździec, bez względu na wiek i posiadane umiejętności powinien dosiadać konia wyłącznie w ochronnym nakryciu głowy. Odstępstwa od tej zasady i związane z tym urazy mogą skutkować odmową wypłaty odszkodowania oraz konsekwencjami prawnymi dla instruktora odpowiedzialnego za prowadzenie zajęć w danym ośrodku.
- 171. Jakie podstawowe cechy powinien mieć poprawny strój do jazdy konnej?**
Każdy strój jeździecki powinien spełniać podstawowe wymogi bezpieczeństwa, a ponadto być schludny, czysty i poprawnie dopasowany do figury jeźdźcy. **Ubiór zawodnika musi być odpowiedni i nie uwłaczać wizerunkowi sportowych rajdów konnych. Stosowny ubiór jeździecki w trakcie konkursu to bryczesy i koszula lub koszulka polo z kołnierzykiem, sandały i szorty nie są dozwolone na terenie bramki weterynaryjnej**
- 172. Co należy zrobić z długimi włosami podczas jazdy konnej?**
Długie włosy ze względów bezpieczeństwa powinny być do jazdy związane lub zaplecione, ewentualnie ukryte pod toczkiem (kaskiem).

173.	Czy biżuteria może stanowić dodatkowy element stroju jeźdźca? Ozdoby takie jak kolczyki, czy naszyjniki mogą stwarzać dla jeźdźcy dodatkowe zagrożenie podczas upadku z konia.
174.	Jak prawidłowo przenosimy siodło? Siodło można przetransportować na dwa sposoby: przewieszane na lewym przedramieniu, przednim łękiem w kierunku łokcia, albo oparte tylnym łękiem o lewe biodro, podtrzymywane lewą dłonią za przedni łęk. W każdym przypadku popręg jest przewieszony przez siedzisko, a strzemiona podciągnięte.
175.	Co należy zrobić z siodłem, gdy wykonujemy przy koniu inne czynności? Siodło najlepiej powiesić na specjalnym wieszaku przy boksie, albo na drzwiach boksu. W ostateczności można je oprzeć przednim łękiem o podłogę, tylnym łękiem o ścianę, tak, by czaprak (potnik) był na zewnątrz. Nie wolno kłaść siodła na ściółce w boksie.
176.	Na co należy uważać, wieszając siodło na drzwiach boksu? Siodła tak powieszzone nie należy pozostawiać bez nadzoru, gdyż konie często gryzą skórę i mogą zniszczyć sprzęt pozostawiony w zasięgu ich pyska.
177.	Czy koniowi stojącemu w stanowisku (na uwięzi) najpierw zakładamy ogłowie czy siodło? Koniowi stojącemu w stanowisku lepiej najpierw założyć siodło, a w drugiej kolejności ogłowie
178.	Który element rzędu zakładamy najpierw koniowi, który stoi w boksie? Koniowi stojącemu w boksie najpierw zakładamy ogłowie (kielzamy go), a następnie przystępujemy do siodłania.
179.	Opisz i zademonstruj prawidłowe kielzanie konia. Uporządkować ogłowie przewieszane na lewej ręce, podejść do konia z lewej strony, objąć prawą ręką łeb konia, przełożyć wodze przez szyję (o ile koń stoi spokojnie!), zdjąć kantar lewą ręką – prawa przytrzymuje głowę konia za grzbiet nosa, chwycić palcami prawej dłoni policzka ogłowia podanego lewą ręką, ułożyć wędzidło płasko na lewej dłoni (kciuk wolny), włożyć ostrożnie wędzidło lewą dłonią do pyska, naciskając lekko kciukiem na wargę, równocześnie unieść prawą dłonią ogłowie, by wędzidło wsunęło się na swoje miejsce (nie uderzyć wędzidłem o zęby!), po uniesieniu ogłowia przełożyć nagłówek lewą ręką najpierw przez lewe ucho, potem prawą ręką przez prawe ucho konia. Po nałożeniu ogłowia przełożyć grzywkę przez naczótek oraz zapiąć podgardle i nachrapnik.
180.	Jak ciasno należy zapinać podgardle? Podgardle zapinamy na tyle luźno, by można było wsunąć pod nie na szerokość całej dłoni. Nie może ono uciskać tchawicy i utrudniać oddychania.
181.	Dlaczego każdy koń w stajni powinien mieć swoje ogłowie? Bardzo ważne jest prawidłowe dopasowanie ogłowia do wymiarów głowy konia oraz dobór właściwego wędzidła. Dlatego dla każdego konia ogłowie dopasowuje się indywidualnie i nie należy używać ogłowia innego konia, który może mieć inne wymiary głowy i potrzebować innego kielzna.
182.	Czy ma znaczenie, które siodło z siodlarni weźmiemy dla naszego konia? Siodło musi być dopasowane rozmiarem do konia i do jeźdźcy, w związku z tym najczęściej każdy koń ma własne siodło i nie należy używać sprzętu należącego do innego konia.

183.	<p>Co należy sprawdzić przed nałożeniem siodła?</p> <p>Sprawdzamy czystość potnika (czapraka), podciągnięcie strzemion na puśliskach oraz stan zaczepów puślisk i przystułów popręgowych. Przystuły nie mogą być naderwane, puśliska muszą mieć szwy w dobrym stanie i nie mogą być ponadrywane, a zamki puślisk powinny być sprawne, naoliwione i najlepiej otwarte</p>
184.	<p>Z której strony podchodzimy do konia z siodłem podczas siodłania?</p> <p>Do konia podchodzimy z lewej strony, trzymając siodło na lewym przedramieniu.</p>
85.	<p>W którym miejscu na koniu powinien znajdować się popręg siodła?</p> <p>Popręg powinien leżeć na mostku konia, mniej więcej szerokość dłoni za wyrostkami łokciowymi konia</p>
186.	<p>Dlaczego zalecane jest przejście na prawą stronę konia podczas siodłania?</p> <p>Jeździec powinien skontrolować stan popręgu i potnika po prawej stronie, a ponadto będąc po prawej stronie może delikatnie opuścić popręg unikając uderzenia konia po kończynach. Poza tym w przypadku koni stojących w stanowisku unika się przypięcia konia popręgiem do przedzielnika, co czasem może się zdarzyć!</p>
187.	<p>W jakim celu przyglądamy sierść konia na grzbiecie przed nałożeniem siodła?</p> <p>Przyglądamy w ten sposób zmierzwiłone włosy oraz sprawdzamy stan skóry pod kątem ewentualnych urazów i bolesności.</p>
188.	<p>W jaki sposób prawidłowo nakładamy siodło? Zademonstruj.</p> <p>Siodło powoli i ostrożnie nakładamy tak, by jego środek znalazł się nad kłębem konia. Następnie silnie naciskając lewą ręką na przedni łęk przesuwamy siodło do tyłu aż do chwili, gdy trafi ono we wgłębienie grzbietu tuż za kłębem. Następnie wyrównujemy potnik (czaprak), który nie może być pofałdowany, zawinięty i powinien przylegać do wewnętrznej strony przedniego łęku. Po założeniu siodła należy przejść na prawą stronę i po skontrolovaniu położeniu potnika, opuścić popręg i sprawdzić jego ułożenie pod prawą tybinką. Następnie powrócić na lewą stronę, sięgnąć po popręg prawą ręką i lekko zapiąć go do przystułu pod lewą tybinką. Podczas przypinania popręgu tybinkę można oprzeć o swoją głowę.</p>
189.	<p>Z której strony należy iść prowadząc konia?</p> <p>Prowadząc konia należy iść po jego lewej stronie</p>
190.	<p>Dlaczego prowadząc konia należy wcześniej podciągnąć strzemiona?</p> <p>Strzemiona opuszczone na dół mogą uderzać konia i przestraszyć go, a także mogą zaczepić się o wystające przedmioty.</p>
191.	<p>W której ręce trzymamy wolny koniec wodzy podczas prowadzenia konia?</p> <p>Wolny koniec wodzy należy trzymać w lewej dłoni – końcówki wodzy razem i przytrzymane kciukiem.</p>
192.	<p>W jakim przypadku podczas prowadzenia konia nie zdejmujemy wodzy z szyi konia?</p> <p>Wodze pozostają na szyi konia wówczas, gdy używany jest wytok.</p>
193.	<p>W którą stronę zwracamy prowadząc konia?</p> <p>Podczas prowadzenia konia zwraca się go zawsze w prawo. Aby zwrócić konia, należy unieść lewą dłoń, a prawą wywrzeć lekki nacisk na prawą wodzę.</p>

194.	<p>W jaki sposób regulujemy długość puślik stojąc obok konia?</p> <p>Prawidłowa długość puślika wraz ze strzemieniem odpowiada w przybliżeniu długości ramienia. Należy więc dotknąć środkowym palcem sprzączki puślika leżącej na zamku i ułożyć naprężone puśliko wzdłuż wewnętrznej strony wyprostowanej ręki. Stopka strzemienia powinna dotykać pachy.</p>
195.	<p>Z której strony konia wsiadamy?</p> <p>Konia dosiadamy od jego lewej strony.</p>
196.	<p>Czy jeździec może samodzielnie wyregulować długość puślik siedząc w siodle?</p> <p>Oczywiście, jest to możliwe. Prawidłowe dopasowanie strzemion jest możliwe jedynie z siodła. Regulacja puślik przed wsiadaniem ma znaczenie jedynie orientacyjne.</p>
197.	<p>Na co należy zwrócić uwagę dokonując regulacji puślik?</p> <p>Ważne jest, by oba puślika były wyregulowane na identyczną długość, gdyż w przeciwnym wypadku jeździec będzie siedział krzywo w siodle. Przy pokonywaniu dłuższych dystansów może to być przyczyną kulawizny konia.</p>
198.	<p>Czy siedząc na koniu można dociągać popręg?</p> <p>Dociąganie popręgu z siodła jest możliwe i bardzo wskazane. Dzięki temu uzyskujemy ostateczne pewne zamocowanie siodła na grzbiecie konia, co uniemożliwia jego przesunięcie oraz otarcie grzbietu konia.</p>
199.	<p>Czy popręg lepiej dociągać w „stój” czy w stępie?</p> <p>Prawidłowo należy dociągać popręg w stępie, gdyż wówczas mniejsze jest ryzyko „przyszczypania” popręgiem fałdek skóry konia oraz trudniej jest koniowi napinać mięśnie klatki piersiowej w obronie przed mocniejszym dopięciem popręgu.</p>
200.	<p>Opisz jeden ze sposobów zsiadania z konia.</p> <p>Najbardziej prawidłowy i bezpieczny sposób jest następujący: zatrzymać konia we właściwym miejscu, wyjąć obie nogi ze strzemion i pochylając tułów do przodu przerzucić prawą nogę ponad zadem i wylądować miękko na obu stopach po lewej stronie konia. Lewa ręka powinna cały czas przytrzymywać wodze na wysokości kłębu konia.</p>
201.	<p>Jakich błędów należy się wystrzegać podczas zsiadania z konia?</p> <p>Nie wolno wypuszczać wodzy z ręki i tracić w ten sposób nad koniem kontroli, nie zaleca się zsiadać po strzemieniu (kolejność czynności odwrotna do wsiadania), gdyż grozi to wypadkiem w razie gwałtownego ruchu konia. Ponadto należy zachować bezpieczne odstępy od innych koni.</p>
202.	<p>Na co należy uważać opuszczając odpięty popręg?</p> <p>Należy uważać, by nie uderzyć konia sprzączkami po przednich kończynach. W tym celu odgradzamy własną nogą kończyny konia od opadającego popręgu.</p>
203.	<p>Na co musimy uważać zdejmując ogłowie?</p> <p>Należy zwrócić uwagę, aby wodze były przewieszane przez lewe przedramię jeźdźcy (nie mogą zwisać dotykając ziemi) oraz by wędzidło podczas zdejmowania uzdy nie uderzyło ani nie zaczepiło się o zęby konia.</p>
204.	<p>Jak należy się zachować wjeżdżając lub wchodząc na ujeżdżalnię?</p> <p>Przed wjazdem lub wejściem na ujeżdżalnię należy głośno zapytać „wejście wolne?” i dopiero po otrzymaniu odpowiedzi „wejście wolne” można wjechać lub wejść na plac lub na halę. Podobnie należy postąpić opuszczając ujeżdżalnię.</p>

205.	<p>Kto ma pierwszeństwo na ujeżdżalni – zastęp wspólnie ćwiczących jeźdźców czy pojedynczy jeźdźcy? Pierwszeństwo ma zawsze zastęp jeźdźców.</p>
206.	<p>Kto ma pierwszeństwo na ujeżdżalni? Pierwszeństwo mają: jeźdźcy jadący na lewą rękę, jeźdźcy jadący wyższym chodem, jeźdźcy na pierwszym śladzie przed jeźdźcami wykonującymi inne figury, jeźdźcy jadący po liniach prostych przed jeźdźcami jadącymi po łukach (wężyk, serpentyna, koło).</p>
207.	<p>Czy jeźdźcy początkujący lub zaawansowani mają na ujeżdżalni jakieś szczególne przywileje? Wszystkich jeźdźców obowiązują te same zasady porządku i bezpieczeństwa. Nikt w czasie jazdy nie jest uprzywilejowany. Jeźdźcy bardziej doświadczeni powinni jednak zwracać uwagę na jeźdźców początkujących, którzy mają nieraz kłopoty z opanowaniem koni lub znajomością wszystkich zasad poruszania się po placu.</p>
208.	<p>Jakie znasz sposoby jazdy w zastępie? Rozróżniamy następujące sposoby jazdy w zastępie: jazda na ogonach, jazda z określonymi odległościami, jazda w „podzieleniu” (czasem używane określenie „luzem” – przyp. MR), jazda dowolna.</p>
209.	<p>Na czym polega jazda „na ogonach”? Jazda na ogonach odbywa się za jeźdźcem czołowym, konie poruszają się jeden za drugim, a odległość między nimi wynosi ok. 0,5 metra. Wszystkie komendy instruktora wykonuje się za jeźdźcem czołowym, jadąc jego śladem.</p>
210.	<p>W jaki sposób jeździec może się zorientować, że jedzie jedną lub dwie długości konia za koniem poprzedzającym? W przypadku jednej długości konia jeździec widzi pomiędzy uszami swojego konia stawy skokowe konia poprzedzającego, a w przypadku dwóch długości – widzi jego kopyta (tylnych kończyn).</p>
211.	<p>Na czym polega jazda dowolna? Jazda dowolna odbywa się w dowolnym kierunku, po całej ujeżdżalni. Najczęściej podawany jest rodzaj chodu, w którym powinny poruszać się wszystkie konie. Jeźdźcy muszą przestrzegać zasad pierwszeństwa i bezpieczeństwa wobec siebie nawzajem.</p>
212.	<p>Co to jest wolta i od czego zależy jej średnica? Wolta jest to koło o średnicy od 10 do 6 m (wymiaru są podane od łatwiejszego do trudniejszego wykonania!). Średnica wolty zależy od stopnia wyszkolenia konia i jeźdźcy. Przed wydaniem polecenia wykonania wolty instruktor powinien podać jej wymaganą średnicę.</p>
213.	<p>Co powinno cechować każdego, kto chce być dobrym jeźdźcą? Tylko ten, kto rozumie potrzeby konia, jego zachowanie i charakter, może właściwie współpracować z koniem.</p>
214.	<p>Czy wyszkolenie jeźdźcy ma znaczenie dla konia? Tylko poprawnie wyszkolony jeździec gwarantuje koniowi bezpieczeństwo i zadowolenie oraz sprawia, że koń nabiera zaufania i chęci do współpracy.</p>

215.	<p>Jakiego konia powinien wybrać początkujący jeździec: młodego, czy starszego, dobrze wyszkolonego?</p> <p>Dobrze ujeżdżony, doświadczony koń jest najlepszym nauczycielem dla początkującego jeźdźca. Pracę z młodymi końmi należy pozostawić jeźdźcom o dużym doświadczeniu i umiejętnościach.</p>
216.	<p>Przez które punkty ciała jeźdźca siedzącego poprawnie dosiadem podstawowym można poprowadzić pionową linię pionową?</p> <p>Jeździec siedzi prosto, tak, że można poprowadzić pionową linię od ucha poprzez bark, staw biodrowy i staw skokowy (w skrócie: bark, biodro, pięta).</p>
217.	<p>Wymień najczęstsze błędy dosiadu?</p> <p>Najczęściej spotykane błędy to ogólny brak rozluźnienia mięśni, podciąganie kolan i pięt do góry, klepiące łydki, sztywna, zablokowana ręka, garbienie się.</p>
218.	<p>Opisz krótko i podaj najczęstsze przyczyny dosiadu fotelowego</p> <p>W dosiadzie fotelowym siedzenie nie znajduje się w najgłębszym punkcie siodła, gdyż zbyt przesuwa się do tyłu. Na skutek tego uda i kolana podciągają się w górę. Błąd ten jest z reguły wynikiem zbyt krótkich strzemion, stałej jazdy w siodle skokowym lub w siodle, którego najgłębszy punkt jest przesunięty za bardzo do tyłu.</p>
219.	<p>Czy dopasowanie długości puślik ma znaczenie dla poprawnego dosiadu?</p> <p>Poprawne dopasowanie puślik ma bardzo duże znaczenie w poprawnym dosiadzie. Zbyt długie lub zbyt krótkie powodują usztywnienie i brak stabilnego dosiadu, nierównej długości dodatkowo powodują asymetrię dosiadu (krzywe siedzenie na koniu).</p>
220.	<p>Opisz pósiad</p> <p>Jeździec zgina się w biodrach do przodu. Jego ciężar przejmuje mocniej udo, kolano, stopa. Przy nieznacznym odciążeniu siedzenie pozostaje jak najbliżej siodła. W wyższym tempie, w skokach i przy odpowiednio większym odciążeniu, siedzenie oddala się bardziej od siodła, a tułów przybliża się bardziej do szyi konia.</p>
221.	<p>Na czym polega jazda kłusem anglezowanym?</p> <p>W kłusie anglezowanym jeździec nie wysiadauje każdego kroku konia, lecz znajdując oparcie na kolanach i strzemionach, unosi się na jeden krok w siodle, by w następnym znów miękko w nie powrócić. Ponieważ kłus jest chodem dwutaktowym, jeździec musi także zachować ten rytm.</p>
222.	<p>Co to są pomoce jeździeckie?</p> <p>Pomoce jeździeckie to środki, za pośrednictwem których jeździec porozumiewa się z koniem, a więc: ciężar, łydki i wodze (ręka).</p>
223.	<p>Wymień naturalne pomoce jeździeckie.</p> <p>Naturalne pomoce jeździeckie to ciężar jeźdźca, łydki i wodze (ręka).</p>
224.	<p>Które z naturalnych pomocy jeździeckich mają działanie aktywizujące, a które wstrzymujące?</p> <p>Działanie aktywizujące mają łydki i ciężar, zaś działanie wstrzymujące mają wodze.</p>

225.	Czy naturalne pomoce jeździeckie działają oddzielnie, czy też współdziałają ze sobą? Naturalne pomoce jeździeckie, tj. dosiad (ciężar), łydki i wodze, zawsze współdziałają ze sobą, tzn. zawsze oddziałują na konia równocześnie. Zastosowanie jednego z tych elementów bez pozostałych nie da pożądanego rezultatu.
226.	Jakie wyróżniamy działanie łydek na boki konia? Rozróżnia się łydki aktywizującą – odpowiada ona za ruch do przodu, łydki przesuwającą – aktywizuje ona ruch do przodu i w bok, oraz ograniczającą – kontrolującą reakcję konia na pomoce przesuwające.
227.	W jakich okolicznościach łydka działa uderzeniem (kopnięciem) na boki konia? Łydki jeźdźca NIGDY nie mogą kopać ani uderzać boków konia, a jedynie spokojnie naciskać. W uzasadnionych okolicznościach możliwe jest działanie w formie impulsu, ale bez odrywania łydek od boków konia.
228.	Jakie są rodzaje oddziaływania wodzami? Wodza może: ustępować (oddawać), wstrzymywać, przytrzymywać, ograniczać, wskazywać kierunek w bok.
229.	Na czym polega wstrzymujące działanie wodzy? Wstrzymujące działanie wodzy polega na chwilowym, zależnym od potrzeby mocniejszym przytknięciu ręki i lekkim skierowaniu nadgarstków do wewnątrz.
230.	Na czym polegają najczęstsze błędy w używaniu pomocy wynikające z natury jeźdźcy? Najczęstszym błędem jest nadużywanie wodzy, związane z tym, że człowiek zawsze próbuje osiągnąć oczekiwany rezultat przede wszystkim za pomocą rąk. Tymczasem podczas poprawnego kierowania koniem powinny dominować łydki i ciężar jeźdźcy, a wodze winny działać możliwie subtelnie.
231.	Co oznacza pojęcie „jazda na długiej wodzy”? Koń porusza się na długiej wodzy, gdy ustawienie szyi odpowiada naturalnemu, a równocześnie zostaje zachowany kontakt z ręką jeźdźcy.
232.	W którą stronę powinien być zgięty koń idący po łuku w lewo? Koń idący po łuku w lewo powinien być zgięty w lewo, zgięcie powinno zawsze być zgodne z kierunkiem i promieniem łuku, po którym koń się porusza.
233.	Którą kość siedzeniową (kulszową) jeździec bardziej obciąża na zakręcie? Na zakręcie jeździec obciąża bardziej wewnętrzną kość siedzeniową.
234.	Wymień podstawowe chody konia? Podstawowe chody konia to stęp, klus i galop.
235.	Ile taktów słychać podczas ruchu konia stępem na twardym podłożu? W stępie słyszalne są cztery takty.

236.	Opisz pomoce stosowane do ruszania stępem ze „stój” Obustronne działanie ciężarem i łydkami pobudzają stojącego konia do ruchu naprzód, ustępująca wodza na miękkim kontakcie umożliwia ruch.
237.	Jakie pomoce stosujemy przy ruszaniu kłusem? Obustronne działanie ciężaru i obu łydek pobudza konia do ruchu naprzód, ustępująca wodza na miękkim kontakcie umożliwia ruch. Pomoce nieco silniejsze, niż przy ruszaniu stępem.
238.	Podaj cechy charakterystyczne galopu Galop jest dynamicznym chodem trzytaktowym. Po każdym skoku galopu (tzw. „foule”) następuje faza zawieszenia (lotu). Rozróżnia się galop z prawej nogi i z lewej nogi.
239.	Co to jest „foule”? Foule to pojedynczy skok w galopie.
240.	Na którą nogę należy galopować jadąc po ujeżdżalni w lewo? Jadąc w lewo należy galopować z lewej nogi.
241.	Opisz w skrócie pomoce potrzebne do zagalopowania z prawej nogi. Najpierw należy zwrócić uwagę konia poprzez półparady, następnie obciążyć bardziej wewnętrzną, prawą kość siedzeniową. Prawa łydka, leżąca przy popręgu, aktywizuje ruch do przodu, prawa wodza nadaje ustawienie konia w prawo, a lewa zewnętrzna wodza ogranicza ustawienie. Lewą łydkę należy przesunąć na szerokość dłoni za popręg. W momencie zagalopowania jeździec poprzez lekko ustępujące wodze, zwłaszcza wewnętrzną, pozwala na wykonanie przez konia nieskrępowanego skoku galopu.
242.	Co to jest ustawienie przeszkód na skok-wyskok? Jest to ustawienie 2 przeszkód w taki sposób, aby koń nie wykonał pomiędzy nimi skoku galopu, ale po wylądowaniu po pierwszej przeszkodzie natychmiast odbił się energicznie na następną. Tak ustawione przeszkody mogą stanowić część szeregu gimnastycznego.
243.	Jak należy się zachować mijając rowerzystów, pieszych, bawiące się dzieci itp.? We wszystkich w/w sytuacjach należy przejść do stępa i mijać te osoby ostrożnie stępem w bezpiecznej odległości.
244.	Jak należy się przygotować do jazdy po zmroku? Spodzielając się jazdy po zmroku należy zabrać ze sobą specjalne latarki ze światłem pozycyjnym (białe do przodu, czerwone do tyłu) mocowane do lewej łydki lub lewego ramienia jeźdźca. Wskazane jest również posiadanie elementów odblaskowych na częściach sprzętu (ochraniacze, derki) oraz kamizelek lub kurtek z elementami odblaskowymi.
245.	Czy jadąc w teren należy zabrać ze sobą telefon komórkowy? Podczas każdego wyjazdu w teren należy bezwzględnie mieć przy sobie telefon komórkowy z uwagi na łatwość wezwania w razie potrzeby pomocy.
246.	Jakich zasad należy przestrzegać podczas jazdy w zastępie w terenie? Należy przestrzegać następujących zasad: nie wolno wyprzedzać czołowego, należy poruszać się dokładnie śladem i chodem jeźdźca czołowego, należy zachowywać bezpieczne odstępy pomiędzy końmi, wynoszące minimum 3 metry.

247.	<p>W jaki sposób prowadzący jeździec może wydawać polecenia grupie? Prowadzący może wydawać polecenia ręką, dlatego należy obserwować gesty prowadzącego zastęp instruktora.</p>
248.	<p>Co oznacza prawa ręka instruktora wyprostowana i podniesiona do góry podczas jazdy konnej? Jest to zapowiedź każdej komendy i oznacza „UWAGA!”</p>
249.	<p>W jaki sposób pokonujemy wjazdy (podjazdy) w terenie? Podczas wjazdów jeździec odciąża grzbiet konia, pochylając tułów do przodu i pozostawiając koniowi niezbędną swobodę głowy i szyi. Jeździec nie powinien przy tym tracić kontaktu z pyskiem konia. Na stromych wjazdach można chwycić się grzywy lub objąć konia oburącz za szyję.</p>
250.	<p>W jaki sposób należy prawidłowo przekraczać drogę publiczną? Jadąc wzdłuż drogi jeźdźcy poruszają się, zgodnie z przepisami Kodeksu Drogowego, w zastępie (na ogonach). W odpowiednim miejscu (dostateczna widoczność, brak nadjeżdżających pojazdów) na komendę instruktora jednocześnie wszyscy wjeżdżają prostopadłe na jezdnię i najkrótszą drogą dojeżdżają do przeciwległego pobocza, gdzie równocześnie skręcają wzdłuż drogi i kontynuują jazdę za prowadzącym.</p>
251.	<p>Jakie są najczęstsze przyczyny wypadków związanych z jeździectwem? Najczęstszą przyczyną wypadków jest lekceważenie zasad bezpieczeństwa, nonszalancja i nieostrożność oraz rutyna.</p>
252.	<p>Jakie niewłaściwe zachowania w stajni i podczas jazdy mogą być przyczyną wypadku? Wymień co najmniej trzy przykłady. Nagle wejście do stanowiska bez uprzedzenia konia głosem, czyszczenie biegającego po boksie, nie wiązane konia, obsługa konia w niewłaściwym obuwiu (kłapki, sandały, buty na śliskiej podszewie), niewłaściwe prowadzenie konia w rękę, owijanie lonży lub wodzy wokół ręki, nie zachowanie bezpiecznej odległości przy prowadzeniu koni i podczas wsiadania i zsiadania, brak ostrożności w czasie podciągania popręgu i wsiadania, wejście na halę bez uprzedzenia głosem „uwaga” i uzyskanie zgody na zapytanie „wejście wolne?”, wjeżdżanie na koniu w wąskie przejścia, nie do końca otwarte bramki itp.</p>
253.	<p>Jaki sprzęt jeździecki może być przyczyną wypadku? Niesprawny, niesprawdzony lub wadliwy sprzęt może spowodować wiele groźnych wypadków.</p>
254.	<p>Czy w stajni powinna być apteczka pierwszej pomocy medycznej? Tak, w każdej stajni powinna znajdować się apteczka pierwszej pomocy dla ludzi, wyposażona w niezbędne środki i materiały, niezbędne do udzielenia pierwszej pomocy medycznej. Zawartość apteczki powinna być na bieżąco uzupełniana.</p>
255.	<p>Czy w przypadku upadku z konia jeździec nie może samodzielnie wstać należy go postawić na nogi i pomóc dosiąść konia? W żadnym wypadku nie należy tak postępować, gdyż upadek mógł spowodować wiele groźnych urazów. Lepiej poczekać, aż poszkodowany sam zacznie się podnosić.</p>

256.	<p>W jaki sposób można stwierdzić czy osobie poszkodowanej bije serce?</p> <p>Sprawdzamy to poprzez badanie tętna na tętnicy szyjnej – przykładając trzy środkowe palce dłoni w połowie długości szyi w okolicy przednio – bocznej powinniśmy czuć wyraźne tętno, co świadczy o akcji serca.</p>
257.	<p>Jakie czynności składają się na reanimację osoby nie dającej oznak życia?</p> <p>Reanimacja, czyli ożywianie, polega na zastosowaniu sztucznego oddychania i masażu serca celem przywrócenia oddechu i krążenia krwi.</p>
258.	<p>W jakim czasie należy podjąć reanimację od momentu wypadku na skutek którego poszkodowany stracił przytomność i nie daje oznak życia (zatrzymanie oddechu i akcji serca)?</p> <p>Reanimację należy podjąć natychmiast, gdyż już po 3 – 5 minutach następuje obumarcie mózgu na skutek zatrzymania krążenia krwi.</p>
259.	<p>Jakie zasady bezpieczeństwa należy zachowywać wyjeżdżając w teren?</p> <p>Nie należy wyjeżdżać w teren w pojedynkę, starać się by grupa liczyła przynajmniej 3 osoby, zawsze zabierać ze sobą telefon komórkowy (najlepiej, gdy jest ich w grupie kilka - spadając z konia można go uszkodzić, co uniemożliwi wezwanie pomocy). Grupa jeźdźców powinna wyjeżdżać w teren pod opieką instruktora, a osoby niepełnoletnie zawsze w towarzystwie dorosłych. Pozostawić w stajni wiadomość o zamierzonym czasie powrotu i trasie przejazdu oraz unikać dróg o dużym nasileniu ruchu.</p>
260.	<p>Dlaczego znajomość zasad udzielania pierwszej pomocy jest obowiązkiem każdego jeźdźcy?</p> <p>Znajomość zasad pierwszej pomocy jest konieczna z uwagi na stosunkowo dużą urazowość w jeździectwie. W razie wypadku umiejętności i wiedza z zakresu pierwszej pomocy medycznej mogą nie tylko zmniejszyć ryzyko powikłań u osoby poszkodowanej, ale przede wszystkim uratować jej życie.</p>
261.	<p>Jak scharakteryzujesz dyscyplinę sportowych rajdów konnych? Jakie cechy konia sprawdza ta dyscyplina?</p> <p>Dyscyplina sprawdza przede wszystkim wytrzymałość , a także szybkość konia.</p>
262.	<p>Jakie parametry konia bada na bramce lekarz weterynarii?</p> <p>Lekarz weterynarii bada tętno konia, ruch w kłusie, odwodnienie, perystaltykę, wypełnienie naczyń.</p>
263.	<p>Gdzie mierzymy tętno u konia przy osłuchiowaniu stetoskopem?</p> <p>Tętno mierzymy osłuchując stetoskopem serce po lewej stronie konia, na wysokości łokcia.</p>
264.	<p>Jakie jest prawidłowe tętno u konia w spoczynku?</p> <p>Prawidłowe tętno u konia wynosi 28-44 uderzenia na minutę.</p>
265.	<p>Jakie jest maksymalne tętno konia przedstawianego do badania na bramce weterynaryjnej?</p> <p>Maksymalne tętno konia wynosi 64 uderzenia na minutę.</p>

- | | |
|-------------|--|
| 266. | Czy startując na zawodach w sportowych rajdach konnych można używać bata i ostróg?
Nie można w żadnym wypadku. |
| 267. | Co oznacza, że zawody w klasach LL i L są rozgrywane z limitem prędkości?
Oznacza to, że w tych klasach nie można jechać szybciej niż 14km/h i wolniej niż 8km/h w klasie LL i 10km/h w klasie L. |
| 268. | Jaki jest limit prędkości w klasie P?
Nie można jechać wolniej niż 10km/h i szybciej niż 16km/h. |
| 269. | Jaki jest minimalny wiek koni do udziału w konkursie w klasie L?
Minimalny wiek konia to 4 lata. |
| 270. | Jaki dystans obejmuje klasa LL?
W klasie LL konie startują na dystansie między 10 a 19 kilometrów. |
| 271. | Jaki jest minimalny wiek konia, na którym chcemy wystartować w klasie P?
Koń musi mieć co najmniej 5 lat. |
| 272. | Ile kilometrów liczy dystans w klasie P?
Klasa P rozgrywana jest na dystansie między 40 a 79 kilometrów. |
| 273. | Gdzie można znaleźć dane dotyczące dyscypliny, sędziów, dystansów, zasad rozgrywania konkursów?
Wszelkie dane zawarte są w regulaminach i przepisach dyscypliny zamieszczanych na stronie PZJ w dziale Sportowe Rajdy Konne. |
| 274. | Gdzie jest mierzona prędkość jazdy w konkursie klasy L?
Prędkość mierzona jest na mecie. Czas przejazdu zamykany jest na mecie. |
| 275. | Gdzie jest mierzona prędkość jazdy w konkursie klasy P?
Prędkość mierzona jest na metach odcinków, bramkach weterynaryjnych oraz mecie końcowej. Limit prędkości obowiązuje na każdym odcinku. |
| 276. | Co oznacza stwierdzenie, że czas przejazdu odcinków zamykany jest na bramce weterynaryjnej?
Proszę opisać własnymi słowami. |