

Zasady udzielania pierwszej pomocy w jeździectwie.



- **Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne:**

1. Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki)
2. prezentacje multimedialne i filmy szkoleniowe.
3. Karta umiejętności.

- **Środki dydaktyczne na zajęcia praktyczne:**

1. Koc do nauki pozycji bezpiecznej.
2. Defibrylatory ćwiczebne
3. Manekiny do resuscytacji krążeniowo-oddechowej
4. Manekin z komputerem (zaliczenie z wydrukiem)
5. Apteczka R1 z zestawem do tlenoterapii.
6. Maseczki osobiste do prowadzenia zastępczego oddechu.
7. Środki dezynfekujące
8. Rękawiczki jednorazowe (winyłowe)

Program Kursu:

1. Cele kursu
2. Podstawowe wiadomości z zakresu pierwszej pomocy oraz sposoby udzielania jej w wybranych przypadkach.
3. Utrata świadomości
4. Utrata przytomności
5. Pozycja boczna – ustalona
6. Krwotoki, krwawienia
7. Złamania
8. Wstrząs
9. Szok powypadkowy
10. Padaczka, padaczka pourazowa
11. Resuscytacja - krążeniowo-oddechowa
12. Tlenoterapia
13. Urazy kręgosłupa
14. Użycie defibrylatora
15. Postępowanie w razie wypadku.
16. Badanie pourazowe
17. Apteczka R-1
18. Odpowiedzialność i obowiązujące akty prawne (dyskusja)
19. Egzamin (teoretyczny i praktyczny – RKO)

20. Podsumowanie kursu

Egzamin:

- 1 Ocena bezpieczeństwa własnego i zagrożonego
- 2 Ocena przytomności
- 3 Zabezpieczenie pomocy
- 4 Udrożnienie dróg oddechowych
- 5 Ocena oddechu
- 6 Wezwanie pomocy
- 7 Uciski klatki piersiowej
- 8 Oddechy ratownicze
- 9 Stosunek uciśnień do liczby oddechów
- 10 Kolejność postępowania