

# Program nauczania jazdy konnej realizowany podczas przedmiotu Wychowania Fizycznego

## Cykl pt. :” WF na koniach”

Prowadzący mgr Anna Goleń - Szczeciak

- Cykl dotyczy klas IV –VI, gimnazjum i liceum
- Cykl realizowany jest w wymiarze 18 godzin w semestrze
- Podczas zajęć, oprócz jazdy konnej, młodzież zapoznaje się z podstawowymi wiadomościami z zakresu jeździectwa, między innymi utrzymywania higieny koni oraz ich otoczenia, karmienia koni, podstawowych wiadomości z zakresu ujeżdżenia, rodzaje konkurencji jeździeckich, podstaw sędziowania.
- Udział w tych zajęciach umożliwi nie tylko zdobywanie potrzebnej wiedzy, lecz także będzie miał korzystny wpływ na psychikę uczestnika, bowiem sam kontakt z przyrodą bardzo pozytywnie wpływa na układ nerwowy a radzenie sobie z koniem podczas jazdy i w boksie powoduje duży wzrost samooceny ucznia. Specyfika zajęć uczy także samodyscypliny.
- Po każdym cyklu tematycznym przewidziany jest sprawdzian umiejętności i wiadomości.
- Podsumowanie zajęć będzie zakończony mini zawodami jeździeckimi, lub pokazem umiejętności jeździeckich.

**Cele kształcenia:** w wyniku opanowania treści tematu uczeń posiada zna:

- zarys historii jeździectwa ( historia kawalerii i zawodów hippicznych, polscy olimpijczycy),
- rodzaje konkurencji jeździeckich ( skoki, ujeżdżenie, western, WKKW, Polo)
- budowę konia, podstawowe maści i odmiany,
- nazewnictwo chodów konia,
- siady, którymi jeździmy konno,
- zasady poruszania się na ujeżdżalni,
- podstawowe nazewnictwo jeździeckie,
- zasady bezpieczeństwa podczas pobytu w stajni,
- zachowanie konia w stajni i na ujeżdżalni ,
- warunki bytowania koni w środowisku i wpływ zmian środowiskowych na konie.

Uczeń po realizacji programu nauczania powinien:

- nazwać części ciała konia, maści i odmiany,
- przygotować konia do zajęć ( czyszczenie, siodłanie),
- wykazać się prawidłowym dosiadem i prowadzenia konia w stepie, kłusie i galopie,
- wykazać się umiejętnością poruszania na koniu w terenie we wszystkich chodach, oraz pokonywania nierówności terenowych – podjazdy i zjazdy po zboczach,
- pokonywać pojedyncze przeszkody na parkurze.

**Anna Szczeciak - Goleń**