

## Wnioski po I semestrze zajęć „WF na koniach”

prowadzonych w roku szkolnym 2013/2014 w klasie czwartej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Szewcach, przeprowadzany jest pilotażowy program pt. „WF na koniach”.

W programie uczestniczyła klasa czwarta o liczebności 31 osób. Na zaliczenie przedmiotu wychowania fizycznego w formie jazdy konnej zadeklarowało się 21 osób.

Zajęcia spotkały się z dużym entuzjazmem dzieci i rodziców, co miałam okazję stwierdzić podczas lekcji pokazowej zorganizowanej dla rodziców. W lekcji uczestniczyło 12 rodziców. Po zajęciach opiekunowie poproszeni zostali o napisanie opinii o powyższych zajęciach, niektóre z nich można przeczytać na stronie internetowej oraz na tablicy poświęconej zajęciom, znajdującej się w holu na parterze szkoły.

Odbywałam rozmowy z wychowawcą klasy oraz rodzicami. Rozmowy miały na celu poszerzenie mojej wiedzy na temat wpływu zajęć jazdy konnej na dzieci.

Okazuje się, że dzieci mające słabsze wyniki w nauce realizują się podczas zajęć jeździeckich. Rodzice informowali mnie o tym, że dzieci chętniej uczestniczą w tej formie aktywności niż „tradycyjnym” wychowaniu fizycznym, oraz przekonywali, iż dzieci przełamują lęki związane z przebywaniem ze zwierzętami.

W większości dzieci po raz pierwszy miały tak bliski kontakt z końmi. Ta sytuacja wywoływała u nich różne reakcje, od zachwyty poprzez obawy i lek. Jednakże wraz z postępem zajęć lęki i obawy zaczęły zanikać a pojawiać zaczęła się przyjemność, a nawet przywiązanie do koni oraz chęć opieki nad nimi. W dzieciach rozwinęły się takie pozytywne cechy jak: pewność siebie, rzetelność w działaniu, dyscyplina siebie i innych a także odpowiedzialność za siebie i powierzone zwierzę.

Po I semestrze czworo dzieci wyraziło chęć kontynuacji wychowania fizycznego na koniach.

Dla usprawnienia i osiągnięcia lepszych efektów, w mojej opinii należałoby do programu zapraszać dzieci z V klas, a nie IV. Czwartoklasiści nie radzą sobie do końca z przygotowaniem koni do jazdy. Powinno się rozszerzyć program na klasy gimnazjalne i jedną grupę objąć całorocznym szkoleniem.

Na zajęciach z jazdy konnej podczas I semestru gościnnie uczestniczyli wolontariusze z międzynarodowego programu AIESEC. Ta forma zajęć spotkała się z wielkim entuzjazmem i zainteresowaniem organizatorów i uczestników tego programu.

**Anna Szczeciak-Goleń**